

Une parenthèse de  
**Déconnexion**  
en pleine nature





# Respirer

## Une pause revitalisante et bienfaitrice !

Au cœur d'une nature préservée, à proximité des plages sauvages de Lacanau, Vitalparc Hôtel, Restaurant & Spa \*\*\*\*\* vous invite à vivre une expérience unique et riche de sens. Il est temps de ralentir et de prendre soin de vous. Appréciez une parenthèse de bien-être loin du tumulte de la ville.

**Dans ce cadre exceptionnel, pour une journée, un weekend ou une semaine, accordez-vous un nouvel élan, un nouvel équilibre... source d'énergie et de détente.**

# Se Retrouver

## Votre art de vivre est notre art de recevoir

L'hôtel\*\*\*\*\* offre des espaces accueillants et de grandes baies vitrées qui laissent entrer la nature.

Nos chambres et notre suite familiale associent élégance, confort et bien-être. Lumineuses, elles vous offrent le plaisir d'une terrasse où vous savourez la douceur du soleil se reflétant dans la piscine ou dans les cimes de la pinède.



# Savourer

## Une cuisine qui s'adapte à vos envies

Au rythme des saisons, le Chef et son équipe n'ont qu'un seul souhait : vous régaler en vous proposant une cuisine saine et créative alliant équilibre, saveurs et gourmandise.

Nos plats à la carte et menus sont travaillés avec des produits de saison et changent donc régulièrement.

L'été, la terrasse devient votre lieu de restauration privilégié pour profiter de la douceur du temps.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.





# L'Hôtel ★★☆☆



## Les chambres

Nos 57 chambres et suite familiale, toutes climatisées, sont équipées de TV écran plat 109 cm, grand lit 180 cm ou 2 lits de 90 cm, plateau de courtoisie, minibar, douche à l'italienne, terrasse.

Tarifs par chambre 1 ou 2 pers À partir de	Basse saison		Moyenne saison		Haute saison
	Du 01/03/24 au 06/04/24		Du 07/04/24 au 30/06/24 et du 03/09/24 au 11/11/24		
	Du dimanche au vendredi	Samedi et vacances	Du dimanche au vendredi	Samedi et vacances	
RDC côté extérieur	118 €	139 €	144 €	188 €	202 €
Étages côté extérieur	129 €	147 €	162 €	178 €	216 €
Côté intérieur vue piscine	139 €	158 €	163 €	183 €	233 €
Balkon vue piscine	167 €	177 €	182 €	211 €	251 €
Suite junior	200 €	229 €	238 €	278 €	333 €

Les tarifs comprennent : la nuit à l'hôtel, arrivée à partir de 16h et départ avant 11h, réception 24h/24, parking privé.  
Les tarifs ne comprennent pas : les repas, les boissons, les extras, Taxe de séjour 1,71 € par nuit et par personne.

### Les suppléments :

- Petit-déjeuner buffet (servi au restaurant) : 17 €/pers
- Petit-déjeuner servi en chambre : 21 €/pers
- Lit d'appoint (sur réservation et selon disponibilités ; 1 par chambre) : 20 €/nuit

### Davantage de bien-être pour parfaire votre séjour !

Pour les petites et les grandes occasions, à votre arrivée dans votre chambre :

- Pack Romantique : 68 € (pour 2 pers.) - 1/2 bouteille de Champagne, une huile de massage\*, une boîte de chocolats.
- Pack Anniversaire : 45 € - 1 bouteille de Champagne 75 cl, une boîte de chocolats.
- Pack Apéritif : 25 € - 1 planche apéritive et 1 verre servi au bar.

\*De la marque cosmétique Charme d'Orient

\*\* Accès adulte de 9h à 13h et de 15h à 19h, accès enfant - 13 ans (accompagné d'un parent majeur) de 9h à 10h et de 18h à 19h ; sauf bassin animé de 9h à 10h les mardis, mercredis et jeudis. Sortie des bassins 15 minutes avant la fermeture. Maillot de bain obligatoire (short, bermuda, caleçon et sous-vêtements interdits). Port de sandales obligatoire (tongs jetables en chambre).

\*\*\* De 7h à 22h. Accès à partir de 16 ans. Tense et chaussures de sport exigées.

\*\*\*\* Ouvert de mai à septembre de 10h à 20h.

## Les +

- Accès à l'Univers Sensoriel du spa\*\*
- Accès à la salle de sport\*\*\*
- Accès à la piscine extérieure chauffée\*\*\*\*

Free WiFi



Accès à l'univers sensoriel inclus dans nos prix



# Se Détendre

## Accordez-vous une parenthèse plaisir !

Notre Spa, source de bien-être et d'harmonie, vous fera profiter de moments uniques de relaxation.

Il se décline selon vos envies :

- Soins pour se faire chouchouter : soins à la carte, modelages en duo, soins du visage...
- Univers Sensoriel pour se délasser : bassin animé, bain à remous, hammam, sauna, grotte de glace et douche sensorielle polaire.
- Séances d'aquagym et d'aquabike pour se dépenser.

Retrouvez tous les soins sur [Vitalparc.com](http://Vitalparc.com) ou demandez notre brochure spa

@ Réservez en ligne sur [vitalparc.com](http://vitalparc.com)



# Week-ends & courts séjours Spa

# Week-ends & courts séjours à thème

## Vitalité Souffle de l'Océan

2 jours/  
1 nuit  
PDU inclus

Recevez toute la vitalité de l'Océan dans ce cocktail de soins vivifiants et réconfortants pour faire le plein d'énergie !

- Modelage relaxant de la voûte plantaire à la nuque 25'
- Gommage du corps au sel marin 25'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 25'
- Accès à l'Univers Sensoriel du spa

## Détente & Bien-être

2 jours/  
1 nuit  
PDU inclus

Un programme ultra cocoon pour se détendre de la tête aux pieds !

- Modelage relaxant de la voûte plantaire à la nuque 25'
- Gommage du corps au sel marin 25'
- Soins visage essentiel express 25'
- Accès à l'Univers Sensoriel du spa

## Séjour évasion vélo

3 jours/  
2 nuits  
PDU inclus

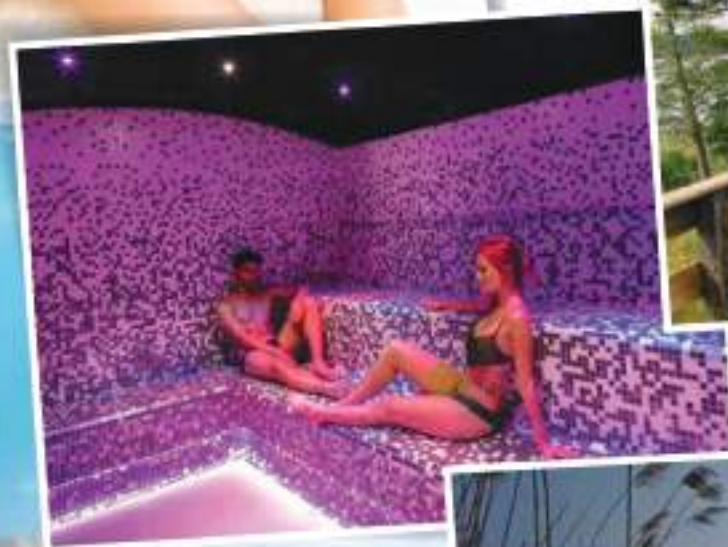
Un merveilleux moment pour s'immerger au cœur de la nature sauvage et préservée de Lacanau.

- Sortie vélo le samedi, lundi ou mardi accompagnée d'un coach
- Accès à l'Univers Sensoriel du spa
- Petit déjeuner buffet inclus

À partir de 247 €\*  
par personne

À partir de 187 €\*  
par personne

\* Tarif basse saison du dimanche au vendredi, comprenant la nuit à l'hôtel en chambre double (petit déjeuner buffet inclus), les soins correspondants au séjour choisi, l'accès à l'Univers Sensoriel du spa selon horaires d'ouverture, à la salle de sport et à la piscine extérieure chauffée ouverte de mai à septembre. Les tarifs ne comprennent pas les repas, les boissons, les extras et la taxe de séjour : 1,71€/personne/nuit.





# Les programmes Spa

Centrés sur le plaisir et l'efficacité, les programmes spa sont composés essentiellement de soins individuels.

## Programme *Forme & Vitalité*

Avec ce programme de soins vivifiants et régénérants, évacuez les tensions et la fatigue. Reposé, détendu, vous êtes prêt à repartir du bon pied, plein d'énergie !

Jour d'arrivée libre.

### Séjour 3 nuits

- Gommage du corps au sel marin 25'
- Modelage signature 50'
- Modelage suédois 50'
- Modelage indien ayurvédique 50'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 25'

3 à 5 nuits  
PDJ inclus

À partir de 616 €\*  
par personne

### Séjour 4 nuits

- Soins visage au choix 50'
- Modelage Voyage autour du monde 50'

### Séjour 5 nuits

- Modelage signature relaxant 50'
- Enveloppement reminéralisant d'algues avec modelage du cuir chevelu 25'

## Programme *Évasion Lointaine*

Laissez-vous emporter par un voyage sensoriel exquis à la découverte des techniques de massage héritées de cultures lointaines, chaque jour différentes, pour un bien-être et un ressourcement total.

Jour d'arrivée libre.

### Séjour 3 nuits

- Escalade sur les plages de Bora Bora 65'  
(gommage corps et modelage polynésien)
- Modelage japonais 50'
- Modelage indien ayurvédique 50'

3 à 4 nuits  
PDJ inclus

### Séjour 4 nuits

- Modelage brésilien aux fruits de la passion 65'

À partir de 523 €\*  
par personne

\*Tarif basse saison du dimanche au vendredi, comprenant les nuits à l'hôtel en chambre double avec petit déjeuner buffet, les soins correspondants au programme choisi, le prêt de peignoir, l'accès à l'Univers Sensoriel du spa selon horaires d'ouverture, à la salle de sport et à la piscine extérieure chauffée ouverte de mai à septembre. Les tarifs ne comprennent pas les déjeuners, les dîners, les boissons, les extras et la taxe de séjour : 1,71€/personne/nuit.



# S'évader

## Des vacances actives au rythme de chacun

... sur le site de Vitalparc

Accès libre :

- Piscine extérieure chauffée de l'hôtel : ouverte de mai à septembre de 10h à 20h
- Univers Sensoriel\* : bassin animé, bain à remous, sauna, hammam, grotte de glace, douche sensorielle polaire
- Salle de sport : un plateau cardio-fitness est à votre disposition de 7h à 22h, 7 jours/7 (tenue et chaussures de sport exigées)

Avec participation :

- Activités aquatiques : cours d'aquagym, coaching aquabike, cours de natation
- Sophrologie
- Location de vélo : VTC, vélo électrique (selon disponibilités)

A proximité :



### Séminaires

Découvrez nos forfaits séminaires : résidentiels, semi-résidentiels, journées d'étude... ainsi qu'un grand choix d'activités team building avec nos partenaires à proximité de l'hôtel.

Construisez votre programme personnalisé avec notre service commercial : [commercial@vitalparc.fr](mailto:commercial@vitalparc.fr)

S'informer, réserver :  
05 56 03 91 00  
[info@vitalparc.fr](mailto:info@vitalparc.fr)

Retrouvez-nous sur

\*Accès adulte de 9h à 13h et de 15h à 19h, accès enfant - 11 ans (accompagné d'un parent majeur) de 9h à 10h et de 16h à 19h, sauf bassin animé de 9h à 10h les lundi, mardi et jeudi. Sortie des bassins 15 minutes avant la fermeture. Maillot de bain obligatoire (short, bermuda, culottes, sous-vêtements interdits). Part de serviettes obligatoire (tonges jetables en vente).

S'informer, réserver :  
05 56 03 91 00  
[info@vitalparc.fr](mailto:info@vitalparc.fr)

Retrouvez-nous sur







## La bonne idée cadeau

### Offrez (vous) du bien-être !

En toute occasion, anniversaire, départ en retraite, fête des mères... C'est la plus belle des idées cadeaux, l'originalité en plus ! Et il y en a pour tous les budgets.

### Offrir du bien-être ? Rien de plus facile :

- 1 Vous nous appelez au **05 56 03 91 00** ou vous vous rendez sur place pour choisir votre cadeau avec les conseils avisés de notre équipe.
- 2 Nous préparons le bon cadeau avec votre message personnalisé.
- 3 Vous le retirez sur place ou nous vous l'expédions par la poste\* après avoir reçu le règlement correspondant.

### Pratique, rapide, facile

**Faites vos cadeaux en ligne 7j/7, 24h/24 en toute sécurité sur [www.vitalparc.com](http://www.vitalparc.com)**

Vous avez le choix : recevez votre coffret par la poste\* sous 7 jours ouvrés à votre adresse ou celle du destinataire, ou, si vous êtes pressé, imprimez directement le bon cadeau (sans supplément) sur votre imprimante pour l'offrir.



## Retrouvez le chemin du bien-être...

### ACCES

#### Par la route :

Bordeaux : 58 km - Paris : 577 km - Toulouse : 300 km  
Nantes : 360 km - Poitiers : 260 km - Périgueux : 190 km

#### Par avion :

Aéroport Bordeaux Mérignac : 52 km - 45 minutes

#### Par le train :

Gare de Bordeaux Saint-Jean : 68 km - 60 minutes  
TGV Paris - Bordeaux : 2h10  
Ligne autocar n°702 Gare Saint-Jean - Lacanau

### S'INFORMER, RESERVER

Par téléphone : 05 56 03 91 00

Sur Internet : [vitalparc.com](http://vitalparc.com)

Par E-mail : [info@vitalparc.fr](mailto:info@vitalparc.fr)

Rejoignez la communauté Vitalparc sur nos pages Facebook & Instagram



Nous acceptons les chèques vacances.

